

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA**

Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	24.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach w: Ustroniu ($127 \mu\text{g}/\text{m}^3$), Cieszynie ($122 \mu\text{g}/\text{m}^3$).
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował powiaty: powiat cieszyński.
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 173 694 osoby.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU
INFORMOWANIA/ALARMOWEGO**

Zgodnie z wynikami pomiarów, prognozami jakości powietrza oraz prognozami meteorologicznymi w dniu 25.01.2026 r. występuje ryzyko przekroczenia poziomów alertowych dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności w czasie występowania stężeń pyłu zawieszonego PM10 przekraczających poziom informowania	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p>

	<ul style="list-style-type: none"> - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza <p>https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</p>
--	---

DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> • Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych, w Programie Ochrony Powietrza z dnia 22.06.2020 r., aktualizacja z dnia 20.11.2023 r. <p>https://powietrze.slaskie.pl/content/pop</p>
INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	25.01.2026 r. godz. 8:00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647), • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska RWMŚ w Katowicach
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/12/overruns/0