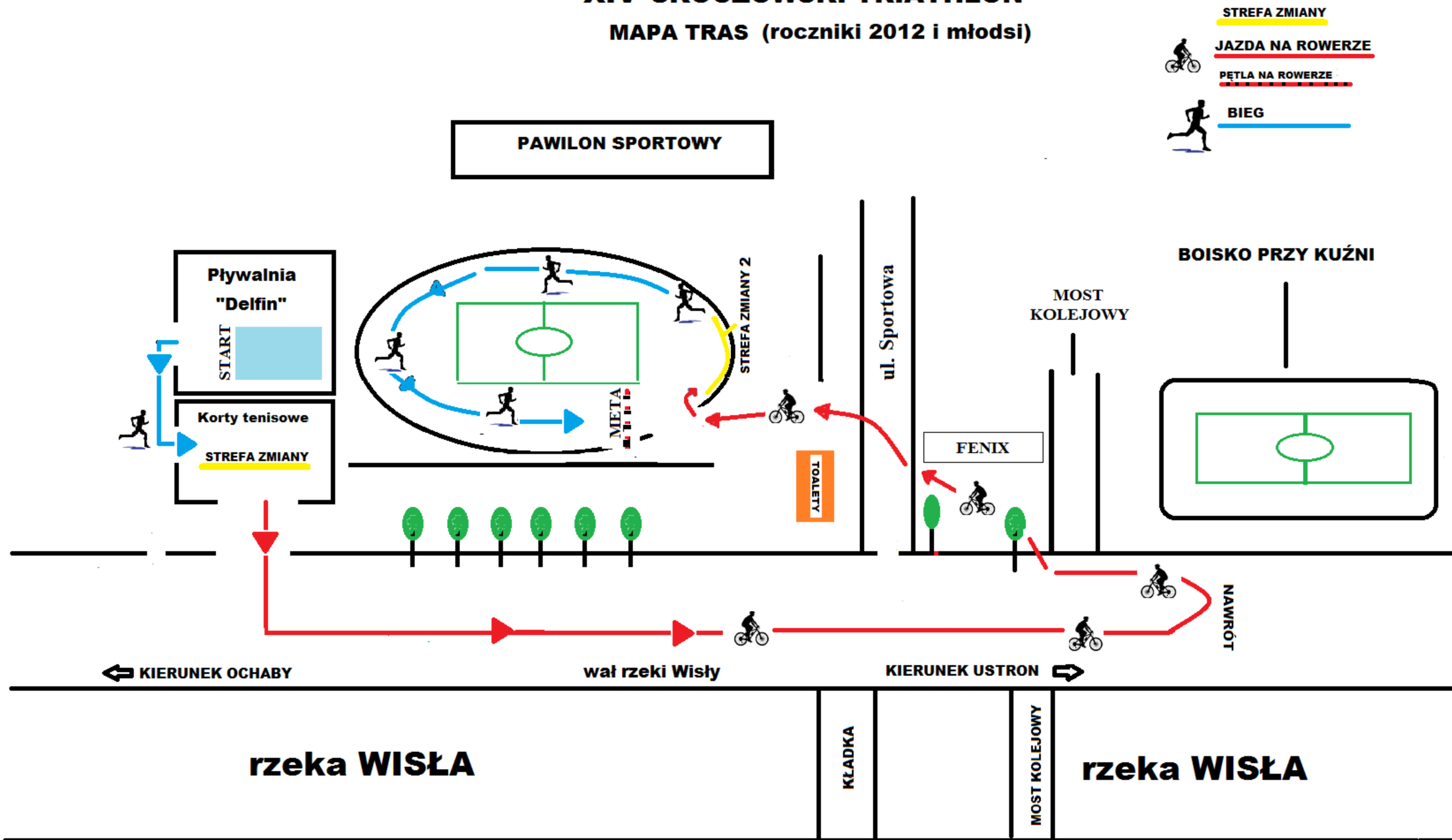


# XIV SKOCZOWSKI TRIATHLON

MAPA TRAS (roczniki 2012 i młodszy)

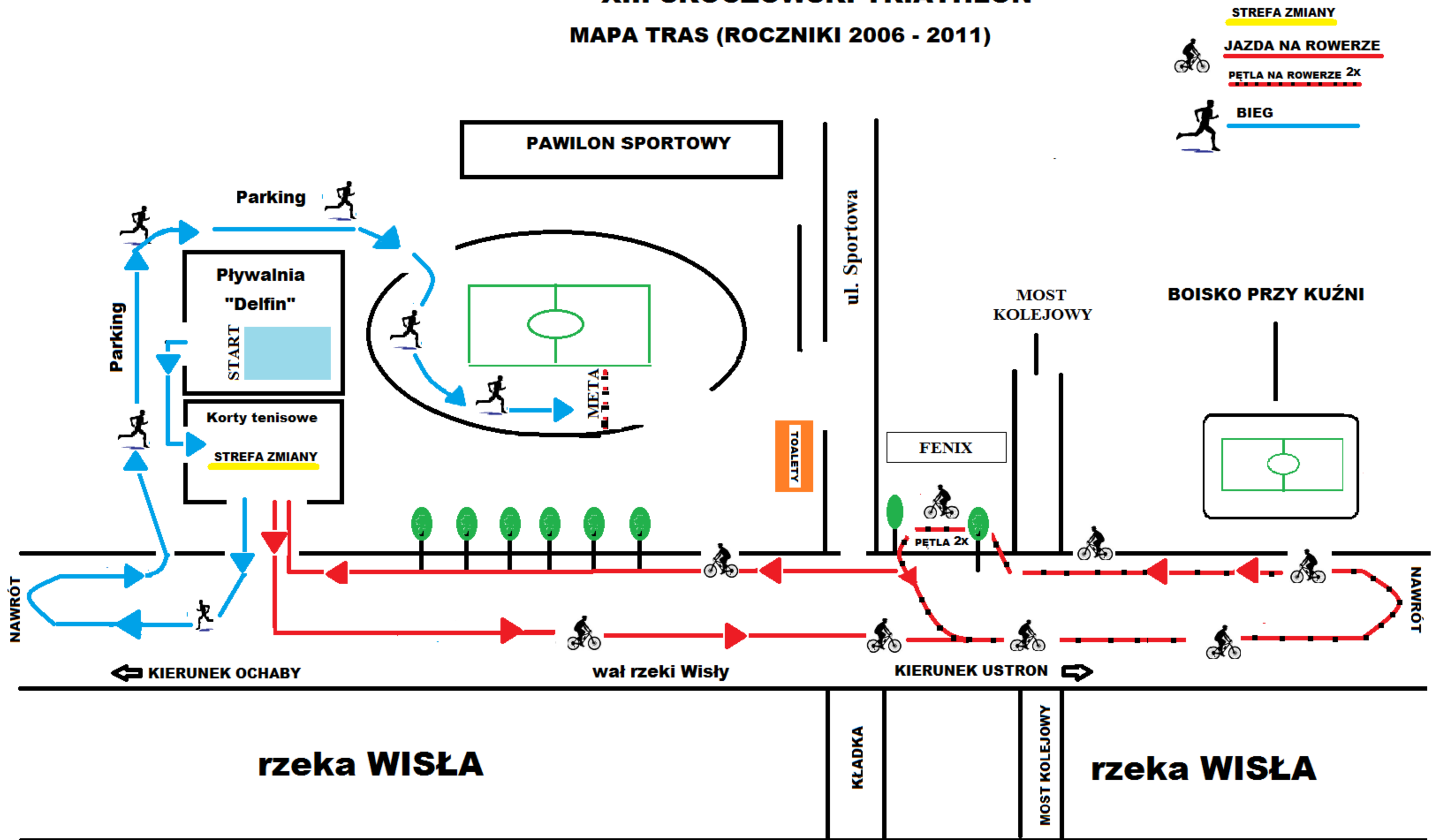


Każdy zawodnik po otrzymaniu numeru startowego w biurze zawodów przypina go na przód roweru i pozostawia rower na kortach tenisowych gdzie znajduje się **Strefa Zmiany**. Plastron musi być ubrany podczas startu na rowerze i w biegach. Strefy zmiany nie opuszczamy bez założonych numerów.

Zawody rozpoczynają się od przepłynięcia odpowiedniego dystansu na basenie. Uczestnicy mogą skorzystać z przebieralni przy szatniach bez korzystania z zamykanych szafek. Po przepłynięciu każdy zawodnik kieruje się drzwiami wyjściowymi przy hali basenowej jak najszybciej do strefy zmian, zakłada plastron z numerem i wyjeżdża w lewo na wał na swoją trasę rowerową. Grupy (GI-III) wracają na stadion do **Strefy Zmiany**, pozostawiają rower od strony wewnętrznej ogrodzenia stadionu i biegają bieżnią w stronę mety.

# XIII SKOCZOWSKI TRIATHLON

## MAPA TRAS (ROCZNIKI 2006 - 2011)

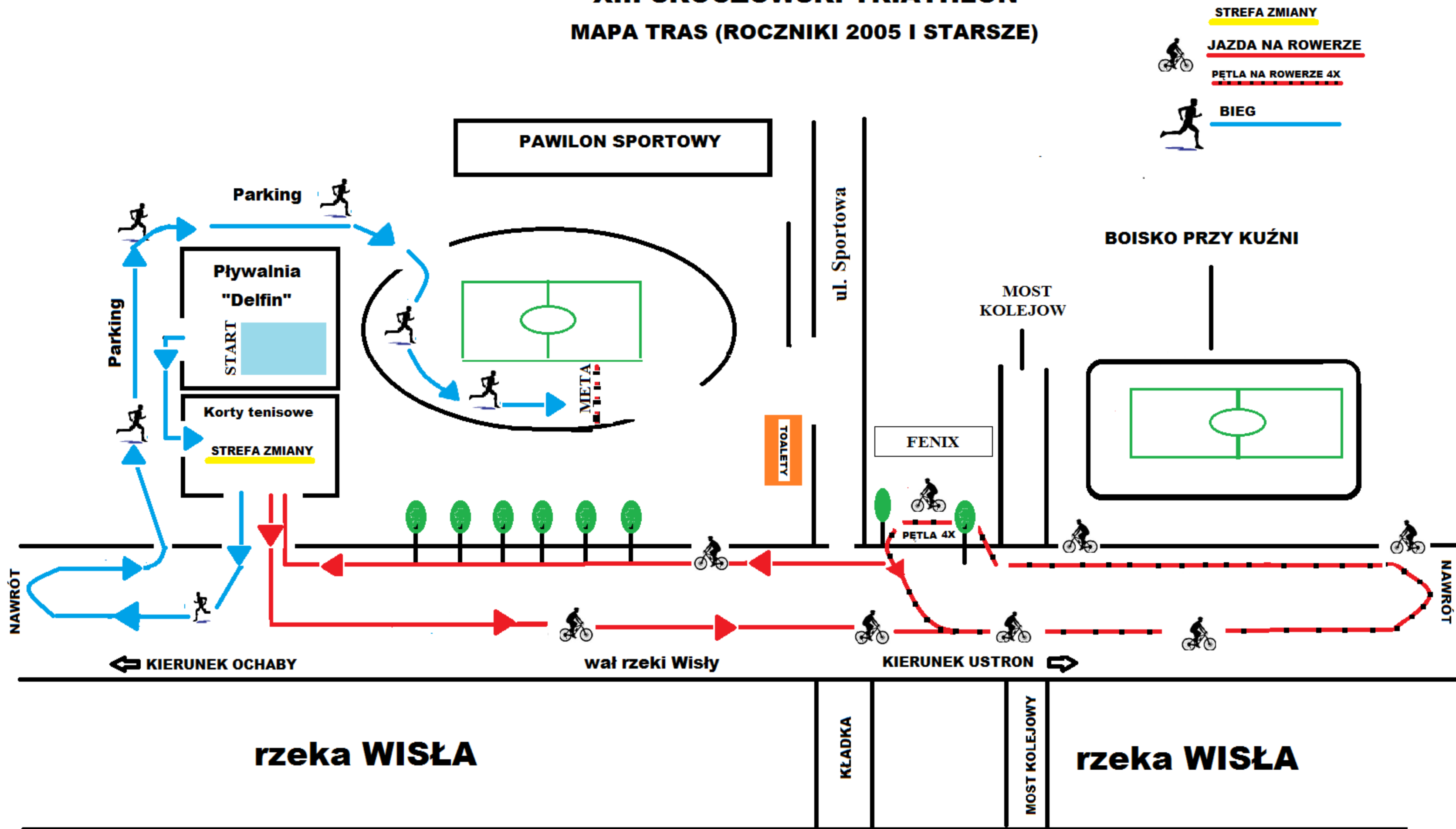


Każdy zawodnik po otrzymaniu numeru startowego w biurze zawodów przypina go na przód roweru i pozostawia rower na kortach tenisowych gdzie znajduje się **Strefa Zmiany**. Plastron musi być ubrany podczas startu na rowerze i w biegach. Strefy zmiany nie opuszczamy bez założonych numerów.

Zawody rozpoczynają się od przepłynięcia odpowiedniego dystansu na basenie. Uczestnicy mogą skorzystać z przebieralni przy szatniach bez korzystania z zamykanych szafek. Po przepłynięciu każdy zawodnik kieruje się drzwiami wyjściowymi przy hali basenowej jak najszybciej do strefy zmian, zakłada plastron z numerem i wyjeżdża w lewo na wał na swoją trasę rowerową. Grupy starsze ( GIV-GVIII) wracają do strefy zmiany na kortach i wybiegają w prawo w stronę Ochaby na wał na trasę biegową. Po nawrocie wokół pachółka kierują się przed kortami bramką na parking pływalni i bocznym parkingiem wbiegają w prawo na bieżnię w stronę mety.

# XIII SKOCZOWSKI TRIATHLON

## MAPA TRAS (ROCZNIKI 2005 I STARSZE)



Każdy zawodnik po otrzymaniu numeru startowego w biurze zawodów przypina go na przód roweru i pozostawia rower na kortach tenisowych gdzie znajduje się **Strefa Zmiany**. Plastron musi być ubrany podczas startu na rowerze i w biegach. Strefy zmiany nie opuszczamy bez założonych numerów.

Zawody rozpoczynają się od przepłynięcia odpowiedniego dystansu na basenie. Uczestnicy mogą skorzystać z przebieralni przy szatniach bez korzystania z zamykanych szafek. Po przepłynięciu każdy zawodnik kieruje się drzwiami wyjściowymi przy hali basenowej jak najszybciej do strefy zmian, zakłada plastron z numerem i wyjeżdża w lewo na wał na swoją trasę rowerową. Grupy starsze ( GIV-GVIII) wracają do strefy zmiany na kortach i wybiegają w prawo w stronę Ochaby na wał na trasę biegową. Po nawrocie wokół pachółka kierują się przed kortami bramką na parking pływalni i bocznym parkingiem wbiegają w prawo na bieżnię w stronę mety.